



TOP STORIES



చిన్నప్పటి జంక్ ఫుడ్ వల్ల మెదడుపై దీర్ఘకాలిక ప్రభావాలు

చిన్న వయస్సులో జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తినడం వల్ల పిల్లల మెదడులో దీర్ఘకాలిక మార్పులు ఏర్పడవచ్చని శాస్త్రవేత్తలు హెచ్చరిస్తున్నారు. అధిక కొవ్వు మరియు చక్కెర ఉన్న ఆహారాలు ఆకలి నియంత్రణపై ప్రభావం చూపుతాయని అధ్యయనాలు...

[Read more →](#)



పోక్సో కేసులో నిందితుడికి 20 ఏళ్ల జైలు శిక్ష

కామారెడ్డి జిల్లా తాడ్యాయి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నమోదైన పోక్సో కేసులో నిందితుడికి 20 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష...



అమెరికాలో కొత్త గ్రీన్ కార్డ్ విధానం... అనిశ్చితిలో 12 లక్షల భారతీయ అమెరికన్లు...!

US lawmakers and immigration advocates criticise the Trump administration's new green card...



ఒడిశాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం: బస్సు ఆటోను ఢీకొని 6 మంది మృతి, వారిలో ఇద్దరు చిన్నారులు

ఒడిశాలోని గంజాం జిల్లాలో శుక్రవారం జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరు చిన్నారులతో సహా కనీసం...



నాలుగేళ్ల తర్వాత తల్లికొడుకుల కలయిక.. బాలుడి రక్తంలో బయటపడిన మరో సంచలన నిజం!

బీహార్ లో నాలుగేళ్ల బాలుడు ఆధ్వర్య అపహరణ కేసును చేధించేందుకు వెళ్లిన పోలీసులకు ఊహించని నిజం...



భోగాపురం ఎయిర్పోర్ట్ జూలై 5న ప్రారంభం.. మోదీ చేతుల మీదుగా ప్రారంభోత్సవం!

MP advises passengers who have already booked tickets from the existing Visakhapatnam Airp...



COMMUNITY SPOTLIGHT



రాలీలో నాట్స్ ఆధ్వర్యంలో భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా శ్రీ సీతారామ కళ్యాణ మహోత్సవం

అమెరికాలో భారతీయ ఆధ్యాత్మిక సంప్రదాయాలను ప్రోత్సహిస్తూ ఉత్తర అమెరికా తెలుగు సంఘం (నాట్స్) ...



జూన్ 19, 20న అమెరికాలో తెలుగు వైభవం చాటేలా 'మాటా' రెండో మహాసభలు

అమెరికా నేలపై మరోసారి తెలుగు సంస్కృతి సిరులు విరబూయబోతున్నాయి. వేల మైళ్ల దూరంలో ఉన్నా.. మా...



షార్లేట్లో ఘనంగా తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు

అమెరికాలోని నార్త్ కరోలినాలోని షార్లేట్ నగరం తెలంగాణ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలకు సిద్ధమవుతో...



UPCOMING EVENTS



Sri Seetha Rama Kalyana Mahostavam

2026-05-30 · FL · Hindu Temple of Florida



NJ Pickleball

2026-05-30 · TANA – Telugu Association of North America



Online CME Event

2026-05-30 · NJ · MATA – Mana American Telugu Association



Health Fair Day

2026-05-31 · NC · Telugu Association of Greater Charlotte Area (TAGCA)



TANA NJ CPR

2026-05-31 · TX · TANA – Telugu Association of North America

[All Events →](#)



IMMIGRATION CORNER



AI యుగంలోనూ నార్థన్ సిద్ధాంతాలే మార్గదర్శకం!

కృత్రిమ మేధస్సు (AI) వైద్య రంగాన్ని వేగంగా మార్చేస్తున్న ఈ కాలంలో, ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైద్య ...



అమెరికా జాతీయ ఇంటెలిజెన్స్ డైరెక్టర్ పదవికి తులసి గబ్బార్డ్ రాజీనామా

Tulsi Gabbard resigns as US director of national intelligence.



మోదీతో భేటీ అయిన అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో

Marco Rubio met Prime Minister Narendra Modi in Delhi during his first official India visi...



ENTERTAINMENT PICKS



1999లో ఇదే రోజు: కెన్యాపై భావోద్వేగ సెంచరీతో కన్నీళ్లు పెట్టించిన సచిన్ టెండూల్కర్

A knock that became more than just a century, turning into a heartfelt tribute to his late...



IPL 2026, CSK vs SRH : ధోనీ ఫ్యాన్స్ కు నిరాశ...!

Placed third in the points table with 14 points in 12 matches, SRH (NRR 0.331) need to win...



SRH vs RCB: ఉప్పల్ లో సన్ రైజర్స్ ఘన విజయం.. టాప్-2 మాత్రం చేజారింది!

ఐపీఎల్ 2026లో ఉప్పల్ స్టేడియం వేదికగా జరిగిన హై-వోల్టేజ్ మ్యాచ్ లో సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ అ...



ON OTT THIS WEEK

See all →



Memu Copulam
21 May 2026



Godari Gattupaina
7 May 2026



Sathi Leelavathi
hotstar · 7 May 2026



Jetlee
30 Apr 2026



TODAY'S USD → INR

1 USD = ₹95.70

Send money →

Mid-market · updated May 24



KIDS CORNER — THIS WEEK'S TELUGU RHYME

ఒప్పలకుప్పా

Oppulakuppaa

ఒప్పలకుప్పా -ఒయ్యారి భామా సన్నాబియ్యం- చాయపప్పు బవిలో కప్పా- చేతిలో చిప్పారోట్లో తవుడు- నీ మొగుడెవరు? గూట్లో రూపాయ్- నీ మొగుడు సిపాయ్

[Read with your kids →](#)

31 TODAY'S TELUGU CALENDAR

Sun · 2026-05-24

Tithi: త్రయోదశి
Nakshatra: పునర్వసు
Yoga: ధృతి
Karana: విష్ణి

Amrita: 7:00-8:30 PM
Rahukalam: 4:30-6:00 PM
Varjyam: 12:30-2:00 PM
Durmuhurtam: 10:00-11:00 AM

[See the full week's calendar →](#)

TODAY'S HOROSCOPE · 12 RASHIS

♈ మేషం · Aries

ఈ రోజు మీకు అనుకూలంగా ఉంటుంది. కుటుంబంలో సంతోషకరమైన వాతావరణం ఉంటుంది. ఆర్థికంగా మంచి నిర్ణయాలు తీసుకోగలరు.

★★★★★ · #19

♉ వృషభం · Taurus

వ్యాపారంలో లాభాలు కలుగుతాయి. ప్రేమ వ్యవహారాలలో అనుకూల ఫలితాలు. ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించండి.

★★ · #22

♊ మిథునం · Gemini

నూతన అవకాశాలు వస్తాయి. సృజనాత్మక పనులలో విజయం పొందుతారు. మిత్రుల సహాయం లభిస్తుంది.

★★★★★ · #25

♋ కర్కాటకం · Cancer

ఉద్యోగంలో పై అధికారుల మెప్పు పొందుతారు. ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగువుతుంది. దైవ దర్శనం శుభఫలాలు ఇస్తుంది.

★ · #28

♌ సింహం · Leo

ప్రయాణాలు అనుకూలంగా ఉంటాయి. విద్యలో విజయాలు కలుగుతాయి. ఆరోగ్య సమస్యలు తగ్గుతాయి.

★★★ · #31

♍ కన్య · Virgo

కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సంతోషంగా గడుపుతారు. నూతన పరిచయాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి.

★★★★★ · #34

♎ తుల · Libra

శుభకార్యాలు జరుగుతాయి. ఆర్థిక లాభాలు వస్తాయి. ప్రేమ జీవితంలో మెరుగుదల కనిపిస్తుంది.

★★ · #37

♏ వృశ్చికం · Scorpio

ఇతరుల మాటలకు ప్రభావితం కావద్దు. స్వయంగా నిర్ణయాలు తీసుకోండి. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలలో పాల్గొనండి.

★★★★ · #40

♐ ధనుస్సు · Sagittarius

ఉద్యోగ పరీక్షలలో విజయం. వ్యాపారంలో కొత్త భాగస్వాములు చేరతారు. పిల్లల విజయాలు మీకు ఆనందం ఇస్తాయి.

★ · #43

♑ మకరం · Capricorn

ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ప్రణాళిక ప్రకారం పనులు జరుగుతాయి. ఆనందకరమైన వార్తలు వినే అవకాశం ఉంది.

★★★ · #46

♒ కుంభం · Aquarius

సామాజిక కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడం మేలు. మీ నేర్పు అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ధన ప్రాప్తి కలుగుతుంది.

★★★★★ · #49

♓ మీనం · Pisces

పూర్వ పరిచయస్తులతో సత్సంబంధాలు ఏర్పడతాయి. వ్యాపారంలో నూతన ఒప్పందాలు. ప్రయాణ ఫలిస్తుంది.

★★ · #52

THIS WEEK IN DHARMA

తస్మాదసక్తః సతతం కార్యం కర్మ సమాచర / అసక్తో హ్యచరన్ కర్మ పరమాప్నోతి
పూరుషః //

— Bhagavad Gita 3.19

ఆసక్తి లేకుండా నిరంతరం కర్తవ్య కర్మను ఆచరించు. ఆసక్తి లేకుండా కర్మ చేసే వ్యక్తి
పరమాత్మను పొందుతాడు.

[Read Today's Full Dharma →](#)

CHANAKYA SUTRA

పృథివ్యాం త్రీణి రత్నాని జలమన్నం సుభాషితమ్

There are three gems on earth: water, food, and wise words. Fools call stones gems.

[Read More Sutras →](#)



TodayTelugu

[Website](#) · [Contact](#) · [Advertise](#) · [Unsubscribe](#)

© 2026 TodayTelugu · Global Telugu, powered from the USA